

# ANIMATIONS NOVEMBRE 2024

VENDREDI 01



Après-Midi  
Activité individuelle

LUNDI 04

MARDI 05

MERCREDI 06

JEUDI 07

VENDREDI 08

Matin  
« On bouge son corps »  
Après-Midi  
Cinéma à Plaisance

Matin  
Courses à Intermarché à  
Plaisance  
Après-Midi  
Loto

Matin  
Pâtisserie  
Après-Midi  
Commission animation

Matin  
Sortie au marché de Plaisance  
Après-Midi  
Equithérapie

Matin  
Bureautique  
Après-Midi  
Après-Midi musicale  
Avec Pascale Quidarré  
(chanteuse et accordéoniste)

LUNDI 11

MARDI 12

MERCREDI 13

JEUDI 14

VENDREDI 15

Après-Midi  
Belote  
Activité individuelle

Après-Midi  
Activité individuelle

Après-Midi  
Activité individuelle

Après-Midi  
Activité individuelle

Après-Midi  
Activité individuelle

LUNDI 18

MARDI 19

MERCREDI 20

JEUDI 21

VENDREDI 22

Après-Midi  
Belote  
Activité individuelle

Matin  
Atelier créatif  
Après-Midi  
Jeux de société

Matin  
Photo langage  
Après-Midi  
Représentation théâtrale  
« L'histoire de la petite mémoire »  
avec la compagnie « La pulpe »

Matin  
Atelier peinture/dessin  
Après-Midi  
Equithérapie

Matin  
Courses à l'épicerie de l'ESAT  
Après-Midi  
Messe

LUNDI 25

MARDI 26

MERCREDI 27

JEUDI 28

VENDREDI 29

Matin  
« On bouge son corps »  
Après-Midi  
Belote  
Chiens médiateur

Après-Midi  
Activité individuelle

Après-Midi  
Activité individuelle

Matin  
« Remue-Méninges »  
ANISEN  
Après-Midi  
Marche parcours de santé  
« Moment de bavardages »  
avec Françoise

Matin  
Marche parcours de santé  
  
Après-Midi  
Bureautique